



MUNICÍPIO DE CÉU AZUL - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar – ENSINO FUNDAMENTAL/PRÉ ESCOLA

FEVEREIRO/MARÇO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Média Semanal
	03/03	04/03	05/02 – 05/03	06/02 – 06/03	07/02 – 07/03	
1ª SEMANA	Risoto Salada repolho	Macarrão ao molho frango Salada alface Banana	Pão francês c/ presunto e queijo Suco de uva integral	Arroz carreteiro Salada de repolho Laranja	Feijão, arroz, farofa (legumes /carne moída) Maçã	Energia: 435,79 kcal Proteínas: 15g (14%) Lipídeos: 7g (18%) Carboidratos: 80g (73%) Sódio: 733,60 mg
	10/02 – 10/03	11/02 – 11/03	12/02 - 12/03	13/02 – 13/03	14/02 – 14/03	
2ª SEMANA	Risoto Salada repolho/cenoura	Feijão, arroz, ovo cozido Alface/tomate Maçã	Bolacha caseira Suco de uva integral Banana	Arroz, batata, carne moída. Tomate Laranja	Pão caseiro, manteiga Leite integral Banana	Energia: 450,61kcal Proteínas: 15g (13%) Lipídeos: 11 (21%) Carboidratos: 75g (67%) Sódio: 538,05 mg
	17/02 – 17/03	18/02 – 18/03	19/02 – 19/03	20/02 – 20/03	21/02 – 21/03	
3ª SEMANA	Macarrão ao molho frango Salada repolho	Feijão, arroz, isca bovina ao molho Alface	Cuca (doce de leite) Leite integral	Risoto Salada repolho/cenoura Maçã	Pão francês com carne moída Laranja	Energia: 354,78kcal Proteínas: 14g (15%) Lipídeos: 5g (13%) Carboidratos: 63g (72%) Sódio: 589,80 mg
	24/02 – 24/03	25/02 – 25/03	26/02 – 26/03	27/02 – 27/03	28/02 – 28/03	
4ª SEMANA	Polenta ao molho frango Salada alface	Pão integral com nata Leite integral	Feijão, arroz, Isca bovina Tomate/ laranja	Bolacha caseira Suco de uva integral Maçã	Feijão, arroz, Peito de frango ao molho Cenoura/beterraba	Energia: 404,63kcal Proteínas: 17g (18%) Lipídeos: 8g (20%) Carboidratos: 66g (63%) Sódio: 552,07 mg
	31/03	01/04	02/04	03/04	04/04	
5ª SEMANA	Polenta Carne moída frango ao molho Alface	Feijão, arroz, Isca bovina Salada tomate Laranja	Bolacha caseira Leite integral Banana	Arroz carreteiro Salada repolho Maçã	Feijão, arroz, Peito de frango ao molho Cenoura/beterraba	Energia: 370kcal Proteínas: 18g (19%) Lipídeos: 6g (17%) Carboidratos: 61g (64%) Sódio: 547 mg

O cardápio poderá sofrer alterações devido a sazonalidade dos produtos e disponibilidade do fornecedor.